

Zone Blanche



Charlotte

MANDALA

- Diminuer le niveau de stress en travaillant sur la détente physique et mentale
- Stimuler la concentration
- Développer la créativité et la satisfaction de faire soi-même.

Rubén

JEUX MEMO

- Renforcer la mémoire épisodique et les connaissances sémantiques
- Travailler l'attention soutenue
- Mobiliser les gnosies
- Découverte des nouvelles technologies

FONDATION
JEAN LOUIS NOISIEZ

2024

JOURNÉE PORTES OUVERTES

MARDI 14 MAI

13H45-16H00

Visite guidée, découverte des différents ateliers

Echanges avec les chercheurs du laboratoire CoBTek

7 (*) Assistant(e) de Soins en Gériatrie

1^{er} Etage

Hélène

ASG*
Sophrologue

SOPHROLOGIE

La Sophrologie est une méthode psychocorporelle qui aide à mieux gérer ses émotions mais aussi à soulager les douleurs en travaillant à la fois sur la respiration, la détente musculaire et la visualisation mentale.

Mounia

ASG*
Référente AF**

PÂTISSERIE

Cet atelier est basé sur le calendrier et le projet d'animation (repères spatio-temporels). Les recettes sont préparées à l'aide de supports visuels afin de maintenir la lecture, le calcul et la planification des différentes étapes. Cette activité permet aussi d'éveiller et de stimuler les sens, de maintenir et stimuler les gestes de la vie quotidienne et de travailler la mémoire autour des notions de plaisir et de partage.

Emilie

Psychomotricienne

ATTENTION ET MOTRICITÉ FINE

Il s'agit d'un atelier spécifique pour répondre aux problématiques motrices et visuo spatiales des personnes ayant eu un AVC. Les objectifs principaux de cet atelier sont de maintenir leur autonomie de gestes en palliant les difficultés motrices et visuelles en s'appuyant sur des stratégies compensatoires.

Zone Rose

Pascale

ASG*

MISE EN COULEUR

Encourager la détente et favoriser la concentration
Développer la créativité

ENCASTREMENT ET MANIPULATION D'OBJETS

Améliorer la dextérité et travailler la coordination à une main
Favoriser la concentration et l'attention
Améliorer la confiance en soi

Angéline

Animatrice

QUIZ GÉOGRAPHIE

- Renforcer les repères spatiaux
- Retrouver le plaisir du goût (dégustation de produits régionaux)
- Stimulation à la prise de parole et la mémoire
- Découverte ou redécouverte de notre pays et ses régions

Yosra

ASG*

ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE

Cette activité permet de stimuler le langage, les gnosies (reconnaissance), les praxies (manipulation), la mémoire (autobiographique, sémantique), le fonctionnement exécutif (élaborer et organiser les différentes étapes pour réaliser une activité) et la motricité fine.