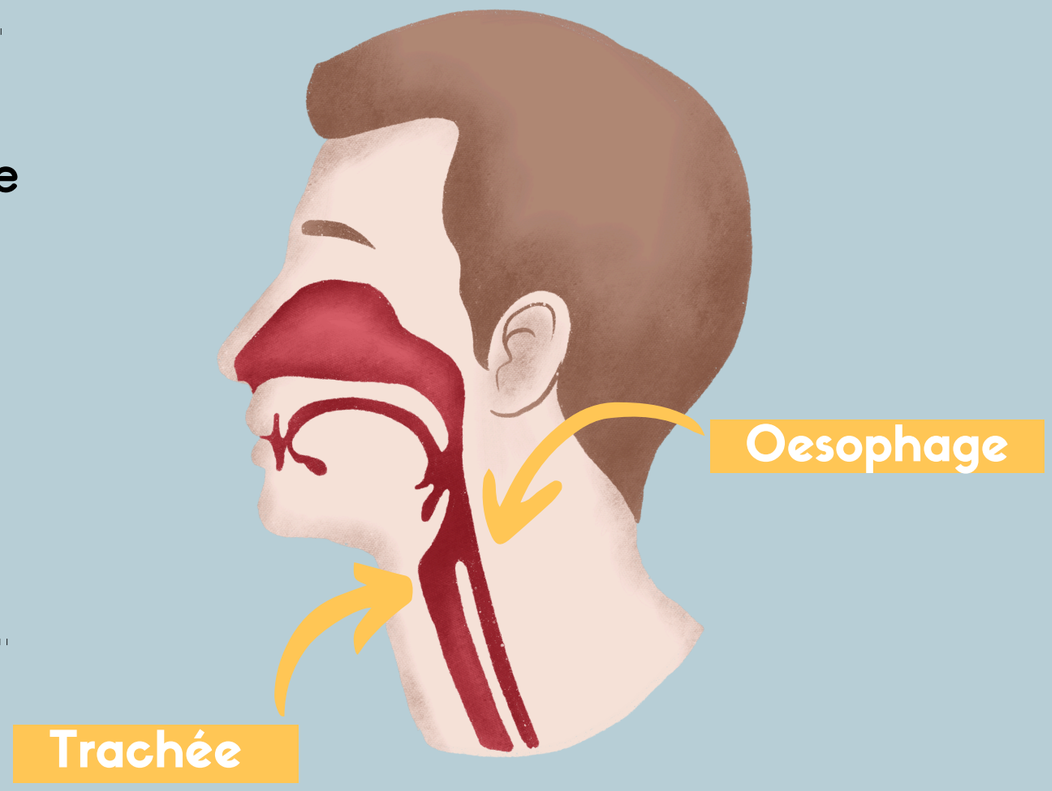
# TROUBLES DE LA DÉGLUTITION
# FAUSSES ROUTES

## késako ?

### Déglutition

Ensemble des mécanismes conscients et réflexes qui permettent de transporter notre salive, des liquides ou des aliments de la bouche à l'estomac.
3 phases : orale / pharyngée / oesophagienne
Nous avalons en moyenne 2000 fois par jour




### Fausses routes

Le bolus alimentaire passe dans le "mauvais tuyau" il passe dans le larynx et la trachée.

**TROUBLES DE LA DÉGLUTITION DYSPHAGIE**

Dysfonctionnements des mécanismes impliqués dans la déglutition

→ Causes : ORL, Neurologiques, Neurodégénératives, médicamenteuses, troubles du comportement, viellissement global

→ Conséquences : Impact sur la nutrition, l'hydratation, la fonction respiratoire (pneumopathies), pouvant entraîner la mort

**PRESBYPHAGIE**

→ Vieillissement de la déglutition sans impact fonctionnel sur le quotidien. Repas légèrement allongé, certaines textures évitées.

# SIGNES D'ALERTE

## des troubles de la déglutition

Bavage

Difficultés de mastication

Recracher, restes d'aliments en bouche

Avaler plusieurs fois

Temps de latence entre mastication et déglutition

Reflux nasal

Sensation de blocage/gêne

Se râcler la gorge

Douleur lors de la déglutition

Yeux larmoyants

Voix mouillée

Toux réflexe

Difficultés repiratoires

⚠ Fausses routes silencieuses

Déglutition bruyante

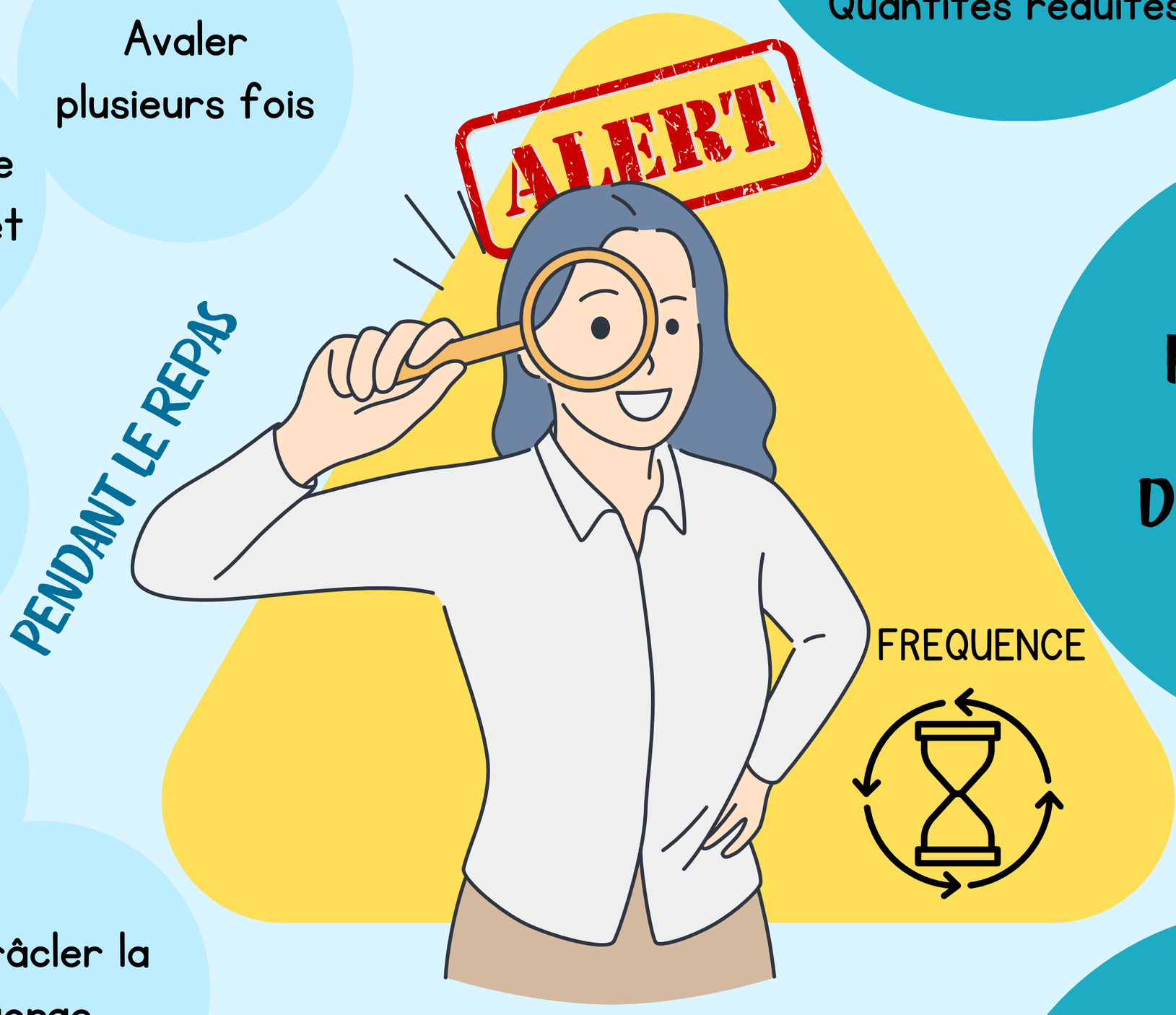
Régurgiations

Lenteur

Refus de manger

**CHANGEMENTS COMPORTEMENTAUX**

Quantités réduites




**PERTE DE POIDS**

**DÉSHYDRATATION**

**INFECTIONS PULMONAIRES +++**

Persistantes ou à répétition